

## สวัสดิ์ปีใหม่ 2018

“หน້อยมาท้งปี  
ให้รางวัลชีวิตกันเถอะ!  
ก้าวรปีใหม่

# 2018

Happy New Year

### ปีใหม่สัญญาปลอดภย

ร่วมใจลดอุบัติเหตุ

- รถพร้อม
- คนขับพร้อม
- ต็มไม่ขับ



สุขภาพดี  
เริ่มต้นที่

สนร.11 นครศรีธรรมราช  
กรมควบคุมมลพิษ

ด้วยความหวังใจจาก กรมการขนส่งทางบก ผู้ใช้รถใช้ถนน ช่วงเทศกาลปีใหม่ 2561 วอนไม่ดื่มแล้วขับ... ขอฝากความหวังใจ บุคลากร APCB ทุกคน ในการใช้รถใช้ถนนเดินทางกลับภูมิลำเนา ควรขับขี่ด้วยความปลอดภัย ถึงบ้านอย่างปลอดภัย

กรมการขนส่งทางบก  
กำชับผู้ประกอบการรถโดยสารสาธารณะ  
สร้างมาตรฐานคุณภาพบริการ

“เพิ่มรถ เพิ่มคน เพิ่มเที่ยววิ่ง ให้มีเพียงพอ  
ไม่ล่าช้า ไม่ตกค้าง  
ด้วยคุณภาพการให้บริการทุกมิติ”

# กิจกรรมสงทายปีเก่า 2560 ต้อนรับปีใหม่ 2561

“ขอเรียนเชิญพนักงานทุกท่านเข้าร่วมกิจกรรมสงทาย

ปีเก่าต้อนรับปีใหม่ในวันที่ 28 ธันวาคม 2560”



เมื่อวันที่ 18 พฤศจิกายน 2560 ที่ผ่านมาแผนกแรงงานสัมพันธ์ได้มีมนต์พระคุณเจ้าจากวัดวิเวกวายุพัฒน์ จำนวน 5 รูป เพื่อทำบุญตักบาตรข้าวสารอาหารแห้ง โดยได้รับยอดจตุปัจจัยจากพนักงานทั้งหมด 3,009 บาท จึงขออนุโมทนา สาธุ กับทุกการทำบุญทุกประการ



เมื่อวันที่ 12 และวันที่ 25 พฤศจิกายน 60 ที่ผ่านมาแผนกแรงงานสัมพันธ์ได้มีการจัดกิจกรรมวันเกิดให้กับพนักงานที่เกิดเดือน พฤศจิกายน ณ. ร้าน Star Bar APCB



# โรคท้องร่วง (Diarrhea)

## โรคท้องเสีย

ท้องเสีย (Diarrhea) หมายถึง การถ่ายอุจจาระเหลว หรือน้ำตั้งแต่ 3 ครั้งขึ้นไปต่อวัน โดยอาจถ่ายเป็นน้ำหรือเป็นมูกเลือด เป็นโรคที่พบได้บ่อยมากโรคหนึ่งโดยมักพบในประเทศไทย

### อาการ

- ถ่ายเหลว ถ่ายเป็นน้ำ หรือมีมูกเลือด ตั้งแต่ 3 ครั้ง/วัน
- ปวดท้อง ปวดมวนท้อง
- มีไข้ ตัวร้อน

### การป้องกัน

- ดื่มน้ำสะอาด
- ล้างมือให้สะอาดเสมอ
- กินอาหารสุกและปรุงใหม่เสมอ
- ไม่ทานอาหารรสจัดเกินไป

### การรักษาเบื้องต้น

- ดื่มเครื่องดื่มเกลือแร่ทดแทน
- ไม่ควรซื้อยาปฏิชีวนะกินเอง ท้องเสียส่วนใหญ่เกิดจากเชื้อไวรัส ซึ่งหายได้เอง
- หากถ่ายเป็นมูกเลือด กลิ่นเหม็นคาว ควรไปพบแพทย์



ชีวิตยังก้าวไกล ความปลอดภัย ต้องมาก่อน  
**SAFETY FIRST!!**

กิจกรรมประจำเดือน ธันวาคม



ขอเชิญ...  
พนักงานบริษัท APCB  
ร่วมกิจกรรม "Safety week"  
ในวันที่ 12 ธันวาคม 2560  
เวลา : 11.30 – 13.30 น.  
สถานที่ : ทางเดินหน้าตึกเก่า



- กิจกรรมประกอบด้วย
- 1.กิจกรรม Safety on social ทดึกา โพสต์ข้อความเกี่ยวกับความปลอดภัยในFacebook แล้วตามด้วย #safetyAPCB
  - 2.กิจกรรม Safety drawing ทดึกา วาดภาพเกี่ยวกับการทำงานอย่างปลอดภัยใส่กระดาษขนาด A4 ไม่จำกัดเทคนิคการวาด ส่งที่แผนกSafety ภายในวันที่ 10/12/60

---และกิจกรรมอื่นๆภายในงานอีกมากมาย ---  
 **แผนก Safety 1130**